

# Wie ben ik?

## Vragenlijst

Geef uw zorgverlener informatie over wie u bent,  
en wat uw gewoonten, wensen en behoeften zijn



Naam: \_\_\_\_\_

*Hertelijk welkom!*

# Mijn gewoontes

## Ochtend

### Wakker worden

Hoe laat staat u graag op? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Aankleden/wassen

Wat draagt u graag? Wat zijn uw ochtendrituelen?

Douchen of wassen aan de wastafel? Hoe vaak? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Ontbijt

Wat zijn uw gewoontes rondom het ontbijt? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Bezigheden

Wat doet u graag in de ochtend? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Middag

### Lunch

Wat zijn uw gewoontes rondom de lunch? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Naar bed

Slaapt u graag 's middag? Zo ja, rond welke tijd en hoe lang? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Bezigheden

Wat doet u graag in de middag? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Avond/Nacht

### Avondeten

Wat zijn uw gewoontes rondom het avondeten? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Vorbereiden voor de nacht

Wat zijn uw avondrituelen? Wat draagt u graag in bed? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Naar bed

Hoe laat gaat u graag naar bed? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Wie ben ik?

## Contact

### Aanspreken met:

Voornaam of achternaam? \_\_\_\_\_

Betreden kamer: Eerst kloppen of gewoon naar binnen? \_\_\_\_\_

Veel of weinig behoefte aan contact met andere bewoners? \_\_\_\_\_

## Allergieën

### Heeft u allergieën?

Zo ja, welke? (denk aan eten, drinken, medicatie, pollen, contactallergie, etc.)

---

---

---

## Zelfredzaamheid

Wat doet u nog zelf?

---

---

---

Heeft u hulp nodig bij wassen, aan- en uitkleden?

Zo ja, welke?

---

---

---

Heeft u hulp nodig bij de maaltijden?

Zo ja, welke?

---

---

---

Hoe verzorgt u zichzelf? (Kapsel, kleding, moment van de dag waarop u zich wast)

---

---

---

*Hertelijk welkom!*

# Wie ben ik?

## Mijn jeugd en schoolperiode

Beschrijf bijvoorbeeld: waar u geboren bent, waar u woonde, uw gezin, uw opleidingen, hobby's, belangrijke leuke en minder leuke gebeurtenissen, hoe u uw jeugd beleefd heeft, wat u van huis uit mee kreeg.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Mijn volwassen periode

Beschrijf bijvoorbeeld: of u alleenstaand of samen met een partner woont, of u kinderen heeft, woonplaats, werk, hobby's, reizen, belangrijke personen. Wat zijn belangrijke gebeurtenissen in uw leven, denk aan: waar bent u dankbaar voor? Waar bent u trots op? Waar heeft u spijt van?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Wie ben ik?

## Mijn wensen

### Mensen die voor mij belangrijk zijn

Veel mensen hebben behoefte aan sociaal contact met familie, vrienden, kennissen en burenen.

Belangrijke mensen voor mij zijn:

Naam

Toelichting

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

## Mijn woonomgeving

Wat waardeert u aan uw huidige woonomgeving?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Welke spullen in huis zijn belangrijk voor u?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Mijn manier van leven

Wat is uw kijk op het leven? Wat is belangrijk voor u? Wat maakt uw leven de moeite waard?  
(Familie, zorgen voor anderen, vrienden, geloof/spiritualiteit, hobby's, gezondheid, interesses)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Omgang met anderen

Hoe wilt u dat anderen, inclusief toekomstige hulpverleners, met u omgaan?  
Wat voor type mensen heeft u graag om u heen?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Wat zijn uw wensen rondom intimiteit? Hoe reageert u op aanrakingen? Vindt u het fijn als iemand een arm om u heen slaat of schrikt u daar juist van?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# Wie ben ik?

## Mijn levensverhaal

Uw levensverhaal is belangrijk voor de mensen om u heen, ook voor uw zorgverleners. Zij kunnen zo beter rekening met u houden. Wat zou u uw zorgverleners willen vertellen over uw leven?

### Omschrijf uzelf

Waar wordt u blij van? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Waar wordt u verdrietig van? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Heeft u een geloof? Hoe beoefent u dit? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Waar heeft u steun aan? Wat geeft u kracht? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Wat zijn voor u belangrijke dagen en gebeurtenissen? Wat doet u dan? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ik omschrijf mijzelf als iemand die... *(Graag onder de mensen of liever op uzelf, grip willen houden of het leven neemt zoals het komt, karaktereigenschappen)*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Mijn gezondheid

Wat is gezondheid voor u? Hoe was uw gezondheid en hoe is uw gezondheid nu? Indien u geheugenproblemen heeft, hoe gaat u daarmee om?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_