



**Welkom bij het mini-
symposium 'Zorg voor morgen'**

Anne Leemhuis – dagvoorzitter en bestuurder Marente

Programma

13.15 Opening door Anne Leemhuis, dagvoorzitter en bestuurder Marente

Presentaties

- Specialistische kennis in de regionale thuiszorg - Wilma Roerade
- Zorgzame wijken - Rosanne Maters en Roxanna van der Zande

14.15 Korte pauze

14.30 Vervolg programma

Presentaties

- Dag- en doecentrum - Lisa Boot en Jolanda van Honk
- Begeleiding bij dementie thuis - Michèle van der Raad

15.30 Tijd om na te praten tijdens de borrel

VANDAAG
AANWEZIG

Comic House Cartoonist Peter Koch

Peter Koch is een zeer geroutineerde live-cartoonist met ruime ervaring in Explanation, Scriben, SketchNoting, Praatplaten en Visual Coaching. Hij geeft bovendien regelmatig workshops SketchNoting, Design Thinking en Storytelling.



live-cartooning.nl

Marente

‘Zorg voor morgen’



Regionale samenwerking in wijkverpleging

Wilma Roerade, Manager Thuiszorg

Onderwerpen

1 Voorbeelden & Toelichting

2 Belang van samenwerking

3 Ontwikkelingen

4 Voorwaarden

5 Vragen

Voorbeelden & Toelichting

- Specialistische zorg = Hoog complex Laag volume
- Expertteams;
- Wondzorg
genezing niet volgens het verwachte genezingspatroon
gecompliceerd door meerdere onderliggende factoren
behoefte heeft aan gespecialiseerde zorg
- Beeldzorg/Digitale team
zorg en ondersteuning met digitale hulpmiddelen
- Specialisten Team
intraveneuze medicatie
terminale zorg
drainages
peritoneaal dialyse



Multidisciplinaire
Samenwerking

Belang van samenwerking



Betere zorgkwaliteit

Expertise en ervaring worden gedeeld, zodat alle cliënten dezelfde hoogwaardige zorg ontvangen.

Efficiënt gebruik van personeel

Minder onder- en overbezetting door gezamenlijke planning en afstemming.

Continuïteit van zorg

Cliënten krijgen sneller de juiste zorg, ongeacht bij welke organisatie zij zijn aangesloten.

Duurzame inzetbaarheid van medewerkers

Meer ontwikkelmogelijkheden en minder werkdruk per team, daarmee zijn we een aantrekkelijke werkgever.

Meer cliënten bedienen

Door efficiëntieverbetering kunnen we een grotere groep kwetsbare ouderen helpen zonder de werkdruk te verhogen.

Belang van samenwerking

Minder versnippering in zorg

Uniformiteit in werkwijze en kwaliteit, wat de zorgverlening ten goede komt.

Cliënten blijven in zorg bij eigen zorgorganisatie

Door specialistische zorg aanvullend op de reguliere zorg te organiseren hoeft de client niet over te stappen.

Kostenbeheersing

Door schaalvoordelen en gezamenlijke innovatie kunnen we de zorg betaalbaar houden.



Ontwikkelingen



- Wond expertteams van ActiVite en Marente voor de regio (intra en extramuraal)
- Specialisten teams ActiVite, Libertas en Marente voor de regio
- Uitbreiding Digitale zorg
- Centrale aanmeldroute Thuiszorg
- Toegang tot dossiers/informatieuitwisseling (ONS, app, VIP Live)
- Verpleegkundig Adviesgesprek
- Continuïteitsgesprek

Voorwaarden



Regionale samenwerking

- Commitment en samenwerking regionaal formaliseren
 - Communicatie
 - Eenduidige werkwijze
 - Volume creëren en behouden
 - Centrale route voor verwijzing
-
- Passende financiering met centrale afspraken
 - Voorkomen van dubbele administratie
 - Uniformiteit van samenwerking (overeenkomsten)



Regionale samenwerking in wijkverpleging

Mini symposium Zorg voor morgen, 21 mei 2024

- Vragen?

‘Zorg voor morgen’

1

Betrokken, betekenisvol en vitaal ouder worden

Een gezamenlijke ambitie van wonen, welzijn en zorg in HLT

Bouwen aan gemeenschapskracht als fundament

De ambitie is opgedeeld in drie strategische doelstellingen:

- Prettig wonen
- Betrokken gemeenschap
- Passende zorg

Integrale en domein overstijgende samenwerking

- Om deze drie strategische doelstellingen te realiseren zoeken verschillende partijen die werken in de domeinen wonen, welzijn en zorg en de gemeente elkaar op.
- Sinds 2024 drie pilotbuurten. Hier zijn we gestart vanuit het strategische doel: Betrokken gemeenschap.
- Hillegom: Olympiakwartier
Lisse: De Componistenbuurt
Teylingen: De Bloemenbuurt/Oude dorp (Voorhout)
- We werken met de ABCD benadering die uitgaat van de kracht en potentie van de buurt zelf. Door eerst te investeren in gemeenschapsvorming ontstaat een stevige sociale infrastructuur, waarin passende zorg en prettig wonen kunnen wortelen.
- Start pilotbuurt Noordwijk (april 2025).

Samen aan de basis

Samen komen

- Stekkie in Hillegom
- Poelhuys in Lisse
- De Speleweij in Voorhout
- Nieuwe plekken volgen....

Samen doen

- Vergroenen: boomspiegels, pleintjes
- Koken en eten: van buurthap tot thuisrestaurant
- Vertellen: eigen nieuwsbrief bewoners
- Samen bezig zijn: bewegen, schilderen, voorlezen, haken

Samen werken

- Experiment zorg en welzijn MPT intake en verpleegkundig adviesgesprek



In 't Stekkie
koken bewoners
voor elkaar
ledere woensdag
50-70 personen

Hoe was het eerst?



Verhaal Roxanna - Sociaal buurtverbinder bij Stek Wonen

- Werkte 7 jaar bij Raamwerk
- Veel werkzaamheden waren niet zorg gerelateerd
- Er was altijd meer nodig
- Afhankelijkheid client – zorgverlener
- Beschermen van 'doelgroep'
- Professionele/formele oplossingen zijn beperkt

Waar willen we aan bijdragen?



- Investeren in lokale gemeenschappen, zoals buurtinitiatieven
 - Wijkgerichte samenwerking
 - Minder druk op formele zorg, meer kracht vanuit de samenleving
 - Expertise van professionals
-
- Buurten waarin mensen naar elkaar omkijken en elkaar ondersteunen
 - Professionals zijn aanjagers en verbinders, niet de centrale schakels
 - Wijken waar iedereen mee kan doen, ook wie kwetsbaar is

En waar zijn we op weg naartoe?

Investeren in een zorgzame buurt:

- Hoe doe/wil ik het zelf eigenlijk in mijn buurt?
- Medemenselijkheid en kwaliteit van leven
- Geen netwerk, maar wel altijd een (goede) buur
- Dichtbij en laagdrempelig

Zorgzame buurt = stille preventie

Effecten op bewoners/cliënten/zorgvragers:

- Mensen nemen verantwoordelijkheid voor hun eigen leven
- Vermindering van eenzaamheid en sociale isolatie, doordat mensen beter met elkaar verbonden zijn
- Vroegtijdig hulp krijgen: In zorgzame buurten letten mensen beter op elkaar. Dit voorkomt erger
- Dagbesteding zonder professionele hulp



Doe je mee?



**Zorgzame
buurten**

- Neem contact op of kom langs:
 - Roxanna van der Zande (sociaal buurtverbinder)
 - 06-86898973
 - Rosanne Maters (programmamanager)
 - 06-28445571
-
- Je bent van harte welkom op één van de ontmoetingsplekken om kennis te maken, voor een (werk)overleg of gewoon voor een kop koffie



Marente



- Hoe linkt ons verhaal met jouw eigen werk en met jouw leven thuis?
- Kom je ook weleens mensen tegen die tussen wal en schip vallen, die je natuurlijk wilt helpen, maar niet zo goed weet hoe. Wat doe je dan?
- Zorgzame buurten worden ook wel stille preventie genoemd, waarom zou dit zo zijn volgens jou?
- Als je zou investeren in zorgzame buurten hoe zou je dat doen?

‘Zorg voor morgen’



Dag- en Doecentrum Bernardus

Van dagbesteding naar Dag- en Doecentrum



“Wat is uw beeld van dagbesteding?”



VanThuisUit Concept

Dag- en Doecentrum is ontstaan vanuit het **Lerend Netwerk** van VanThuisUit op basis van een concept ontwikkeld door Tante Louise: een samenwerking waarin praktijk, onderzoek en vernieuwing samenkomen

Minder zorgen **voor**, meer **samen werken aan**



Reablement en Active Ageing

Géén klassieke dagbesteding maar:

- **Persoonlijke doelen met professionele begeleiding en behandeling**
- **Gebruik van het impliciete geheugen en foutloos leren.**
- **Ondersteunen sociale netwerk**



Ondersteuning Thuis Actief en Zelfstandig (TAZ)

Behandelaren zijn betrokken

- technologische en sociale innovaties in de thuissituatie
- Werken samen met deelnemers en begeleiders
- Gericht op herstel of behoud van functies

Van Dagbesteding naar Dag- en Doecentrum



Gericht op **behoud en activering** i.p.v. alleen recreatief bezighouden of ontzorgen



Persoonlijke recreatieve- en behandeldoelen centraal: deelnemers werken actief aan wat zij belangrijk vinden.



Professionele begeleiding en advies door behandelaren van het TAZ die volgens Positieve Gezondheid passende behandeldoelen opstellen samen met de deelnemer.

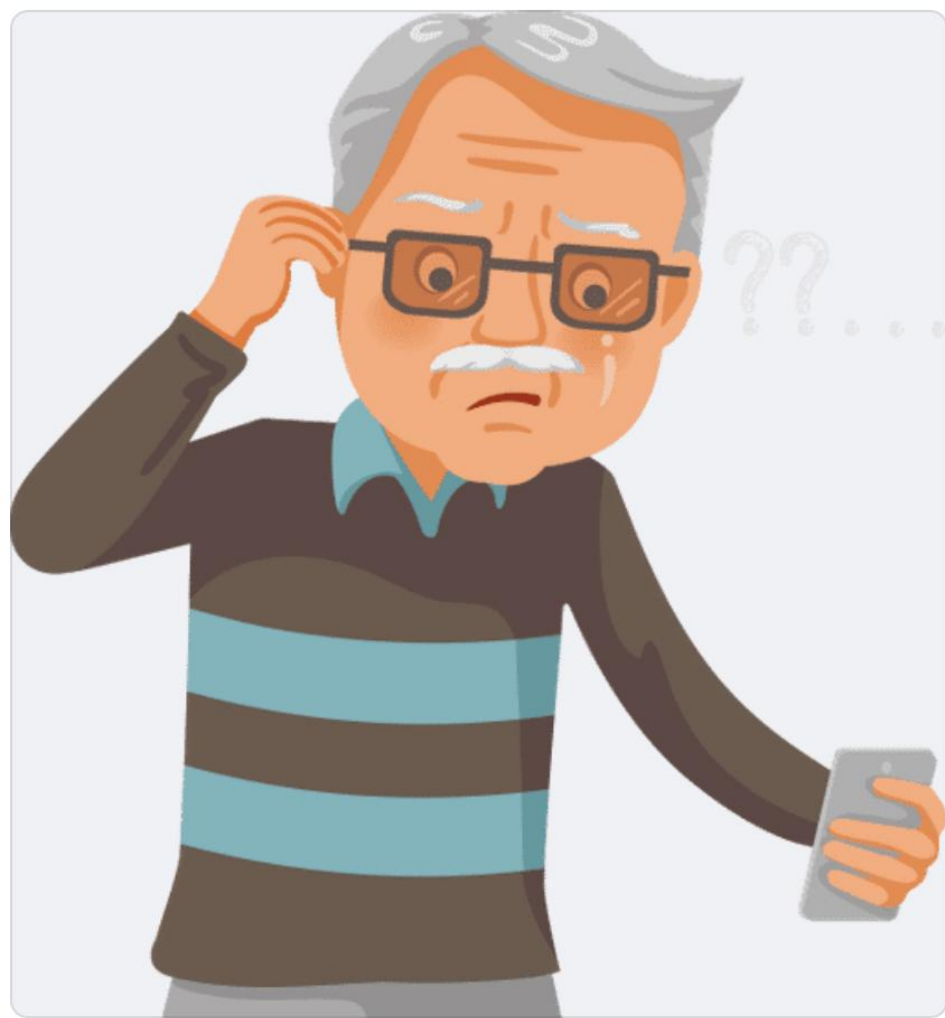


Eigen regie en maatwerk: flexibel programma afgestemd op behoeften, doelen en wensen van de deelnemer. Zowel overdag, als in de avonden en weekenden.



Ondersteuning ook thuis via technologie en begeleiding (bv. beeldbellen leren, koken oefenen)

Casus: Meneer de Vries (76 jaar)



- Alleenwonend na verlies van zijn partner
- Beginnende geheugenproblemen
- Heeft moeite met dagelijkse handelingen zoals boodschappen doen
- Beperkte digitale vaardigheden
- Hecht veel waarde aan contact met familie (kleinkinderen)
- Dochter is mantelzorger, maar raakt overbelast

Geen directe opname-indicatie, maar staat op de drempel van intensievere zorg

Casus: Meneer de Vries (76 jaar)



Resultaat na 6 maanden:

- ✓ **Zelfstandigheid:** Meneer doet zelf weer boodschappen in de buurtwinkel.
- ✓ **Verbinding:** Hij beeldbelt wekelijks met zijn kleinzoon.
- ✓ **Eigen regie:** Hij kiest zelf welke activiteiten hem aanspreken en waar hij aan wil werken.
- ✓ **Mantelzorgondersteuning:** Zijn dochter ervaart minder druk en stress.

Werkt VanThuisUit? Resultaten onderzoek van Significant



VanThuisUit is bewezen effectief:

Uitstel van verpleeghuisopname met **gemiddeld minimaal 9 maanden**



Kostenbesparing:

DDC + ondersteuning thuis is tot **65% goedkoper** dan intramurale zorg (ZZP 5VV)



Tevredenheidsscore deelnemers: 7,8

meer structuur, sociale verbinding en eigenwaarde



> 50% stabilisatie of vooruitgang op risicofactoren

Bij 57% tot 98% van de deelnemers is sprake van stabilisatie of verbetering van factoren die normaal gesproken leiden tot opname (Bijv: ADL)

DAG & DOE CENTRUM BERNARDUS

PLANNING &
VORMGEVING

VERBOUWING
EN INRICHTING

WERKEN
VOLGENS DE
NIEUWE
PRINCIPES

OFFICIELE
OPENING DAG
EN
DOECENTRUM

April

Juli

Zomer
2025

Zelfzorgruimte

Kookstudio De Beuk

Kunst & Cultuuruimte De Eik

Groene Moestuin

Computerplein

Ontspanningsruimte

Sport en Beweegruimte

Marente

Waar gaan we naartoe?



Van 25 naar 40 deelnemers per dag

Structurele uitbreiding met oog op de vergrijzing en stijgende zorgvraag.



Werken volgens principes van Positieve Gezondheid, Reablement en Active Ageing

Focus op wat iemand belangrijk vindt; doelen op maat via 6 dimensies.



Avonden en weekenden open

Meer spreiding, ruimte voor maatwerk en steun voor werkende mantelzorgers.



Intensieve samenwerking met behandelaren

Behandelaren trainen medewerkers én werken mee aan concrete doelen in de praktijk.



Medewerkers worden geschoold in Active Ageing, Positieve Gezondheid en Reablement

Hierdoor ontstaat een gedeelde taal, methodische aanpak en hogere kwaliteit van ondersteuning.

Ambitie:

In 2025-2027 worden **drie bestaande dagbestedingslocaties** getransformeerd tot toekomstgerichte Dag & Doe Centra, gebaseerd op het VanThuisUit-concept



Het **opschalen** van VanThuisUit naar 30 locaties bij 8 organisaties (waaronder Marente)

"Wat als we zorg niet langer organiseren *voor* mensen, maar *mét* hen – zou dat niet een betere investering zijn?"

‘Zorg voor morgen’



Begeleiding bij dementie thuis

VPT van Marente

Volledig Pakket Thuis of Samen begeleiding organiseren



Welzijnsorganisaties



Vragen



‘Zorg voor morgen’