

Mantelzorgkompas

Verpleeghuis

Bekijk of bespreek eventueel met andere familieleden/mantelzorgers met welke activiteiten jullie kunnen helpen. Geef dat aan op onderstaand overzicht en lever deze in bij de EVV'er van je dierbare.

Dit spraken wij al af



- ☐ Planten en bloemen verzorgen van bewoners
- ☐ Kasten op orde, bijvoorbeeld kleding-, boeken- of spelletjeskasten
- ☐ Boodschap doen voor bewoner (op voorraad houden van toiletartikelen en kleding)
- ☐ Post verwerken/ophalen (wanneer bewoner wilsonbekwaam is)
- ☐ Vervoer/begeleiding naar behandelen buitenshuis
- ☐ Hulp bij technologische apparaten, bijvoorbeeld instellen tv/tablet of telefoon

Persoonlijke verzorging



- ☐ Wassen/douchen
- ☐ Scheren
- ☐ Haren kammen/krullen/föhnen
- ☐ Nagelverzorging
- ☐ Mond/gebitsverzorging
- ☐ Aankleden/hulp steunkousen aandoen
- ☐ Verschonen incontinentiemateriaal
- ☐ Hulp bij toiletgang

Huishoudelijke taken



- ☐ Maaltijd verzorgen
- ☐ Koffie rondje
- ☐ Afwas doen
- ☐ Bed opmaken
- ☐ Hulp bij versieren rond feestdagen
- ☐ Tuin onderhouden
- ☐ Schoonmaken van rolstoel of rollator

Huiskamer/afdelingsactiviteiten



- ☐ Spelletjes doen
- ☐ Zingen en/of muziek maken
- ☐ Praatje met bewoners
- ☐ Hobby uitvoeren met groepje bewoners
- ☐ Manicure/Handmassage
- ☐ Voorlezen krant
- ☐ Begeleiding bij ontspanningsmomenten, bijvoorbeeld handmassage of meditatie-moment

Uitjes & diensten



- ☐ Naar de markt gaan/boodschappen doen/in de tuin zitten
- ☐ Hulp bij oefeningen van een therapeut
- ☐ Een wandeling of fietsrit maken (duofiets)
- ☐ Mee met een bewonersuitje
- ☐ Begeleiden naar kapper of schoonheids-specialisten (in huis)
- ☐ Iets drinken met bewoner buitenshuis